井上ともかバレエスクール　レッスンスケジュール

	月	火		水		木			金	土	
	観音本部	観音本部	三入支部	観音本部	Acity支部	観音本部	広島県立総合体育館 フィットネスプラザ	広島緑井ルネサンス	観音本部	観音本部	フジグラン宝町 カルチャータウン
10:40											
10:50											
11:00										プレキッズクラス 10:00〜11:00	
11:10				大人初心者 オープンクラス 10:15〜11:15					ストレッチ＆ フロアバー 10:30〜11:30		
11:20											
11:30	大人初級 オープンクラス 11:00-12:30	大人フリー オープンクラス 11:00-12:30								キッズクラス① 11:15〜12:50	
11:40				ストレッチ＆ フロアバー 11:30〜12:30				大人クラス 11:30〜13:00	大人フリー オープンクラス 11:45〜13:15		
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30											
12:40											
12:50											
13:00		大人基礎 オープンクラス 13:00〜14:30		大人フリー オープンクラス 13:00〜14:30						キッズクラス② 13:00〜14:40	
13:10											
13:20											
13:30	大人Sクラス （月2回） 条件クリアした5名 13:30〜15:00										
13:40											
13:50											
14:00											
14:10											
14:20											
14:30				大人ポワントクラス （レベル条件有） 14:30〜15:15						キッズポワントクラス 14:45〜15:15	
14:40											
14:50											
15:00											
15:10											
15:20											
15:30			プレキッズクラス 15:30〜16:20							ジュニアクラス 15:30〜17:00	
15:40											
15:50											
16:00											
16:10											
16:20											
16:30	プレキッズクラス 16:30〜17:30		キッズクラス 16:30〜17:50		プレキッズクラス 16:30〜17:30		大人クラス 16:30〜18:00	大人クラス 16:30〜18:00	プレキッズクラス 16:30〜17:30		プレキッズクラス① 16:30〜17:15
16:40											
16:50											
17:00											
17:10											
17:20											
17:30	キッズ＆ ジュニアクラス 17:30〜19:00				キッズクラス 17:30〜19:00	ジュニアクラス 18:00〜19:30			キッズクラス 17:30〜19:00		プレキッズクラス② 17:30〜18:30
17:40											
17:50											
18:00											
18:10											
18:20											
18:30		ジュニアクラス 18:30〜20:00									キッズクラス 18:30〜19:50
18:40											
18:50											
19:00											
19:10									ジュニアクラス 19:10〜20:40		
19:20											
19:30											
19:40											
19:50											
20:00						大人フリー オープンクラス 20:00〜21:00					
20:10											
20:20											
20:30											
20:40											
20:50											
21:00											